



# LABORATORIO CORPOREO Itat

3 Laboratori esperienziali finalizzati all'acquisizione di un migliore approccio corporeo nella terapia analitico transazionale.

## I: IL CORPO PROPRIO (IO)

6 OTTOBRE ORE 18-20,30

“Noi siamo il nostro essere nel corpo” (U., Galimberti) non possiamo esimerci dunque dal riconoscere ed essere consapevoli del nostro corpo. Come terapeuti è necessario ascoltare e sentire con tutto il corpo, riconoscere le nostre peculiarità, il nostro movimento, la nostra gestualità, i nostri blocchi corporei. Ascoltare se stessi e lo spazio attorno a sé, cogliere l'interazione corpo-mondo.

Il primo incontro si focalizza sull'ascolto e sul riconoscimento di sé attraverso il movimento. Verrà stimolata l'esplorazione del proprio sentire e percepire, attivando il senso del movimento.

## II: IL CORPO ALTRO (TU)

13 OTTOBRE ORE 18-20,30

Noi siamo corpi in movimento in un ambiente popolato da altri corpi, essi ci inviano messaggi non verbali che elaboriamo a livello inconscio e riconosciamo nell'altro emozioni e sensazioni grazie all'attivazione dei nostri neuroni specchio.

Questo secondo incontro vuole approfondire il tema dell'ascolto e dell'osservazione dell'altro in movimento per offrire una maggior consapevolezza delle potenzialità della CNV nella relazione terapeutica.

## III: IL CORPO NELLA RELAZIONE (NOI)

27 OTTOBRE ORE 18-20,30

La relazione terapeutica può essere considerata come uno 'spazio terapeutico' (Cornell) all'interno del quale terapeuta e paziente si scambiano contenuti in un processo-danza fatto di avvicinamenti e allontanamenti, assecondando ritmi differenti di volta in volta in funzione delle fasi della terapia.

Il terzo incontro intende focalizzarsi sul significato del corpo nella terapia e sul diverso uso che possiamo fare degli aspetti corporei nelle fasi della terapia.

Condittrice: dott.ssa Alessia Picco, Psicologa, Psicoterapeuta, CTA, Terapeuta EMDR, Danzaterapeuta.

Costi:

€ 100 + Iva (22%) se l'iscrizione avviene entro il 22 settembre 2017 con il saldo della quota

€ 120 + Iva (22%) se l'iscrizione avviene il giorno dell'evento o successivi

Informazioni e iscrizioni in Segreteria Itat.

[www.itat-formazione.it](http://www.itat-formazione.it)