



Undicesimo appuntamento con Il Raccolto di Demetra, newsletter divulgativa di libri, articoli, pubblicazioni del panorama analitico transazionale.

Demetra, nella mitologia greca, era la dea del grano e dell'agricoltura, ma anche del verde germoglio, dei fiori e dei frutti, e proprio per questo motivo, adatta ad indicare un campo importante dell'analisi transazionale, quello delle pubblicazioni che portano con sé idee nuove e

innovative.

Questa raccolta non vuole essere uno spazio di recensione o un editoriale, ma un angolo in cui dare suggerimenti di lettura e di approfondimento, prendendo spunto da contributi recenti o passati che hanno sviluppato la letteratura AT.

NEWSLETTER 11 ~ ψ ~ SETTEMBRE 2015

La mamma è partita per un lungo viaggio

dott.ssa Dolores Munari Poda



Presentazione

Queste pagine nascono dal desiderio di avvicinare con grazia e rispetto - nella stanza della terapia e negli incontri della vita - i bambini che vivono l'esperienza della perdita di persone care, di cose e di case amate, di spazi, abitudini, climi, lingue, usi, luoghi familiari.

Nella frequente assenza difensiva degli adulti, nei momenti delle emozioni ferite, i piccoli rispondono al dolore creandosi silenziose personali strategie di sopravvivenza, sognando sogni impossibili, immaginando segreti futuri passaggi esistenziali. Talvolta i bambini approdano nella stanza della terapia, che può diventare il luogo riparato e sicuro del gesto che ricuce, del gioco che avvicina, delle scene rivelatrici.

Qualcosa di detto, qualcosa di non dicibile: linee melodiche, armonie, improvvisazioni.

Se il terapeuta sa stare al gioco, come Winnicott insegna, i ragazzini potranno usare le loro parole per aprire ai moti interiori della nostalgia. Sono le storie di Alja, Brando, Anna, Weiss, Davide, preludio alla ricostruzione.