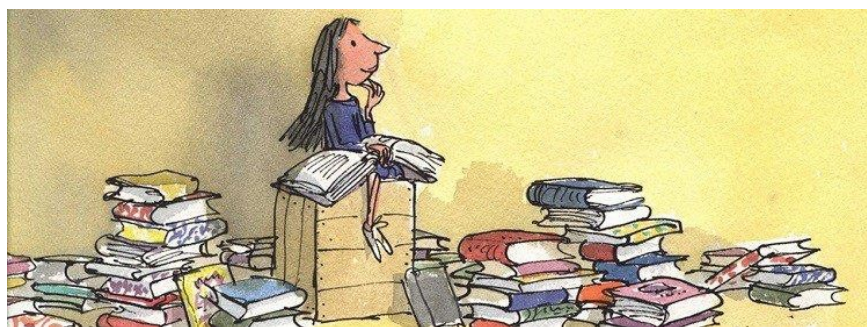


## **SUPERVISIONE: UNA VISIONE CHE FA ANDARE “OLTRE”**



### **PREMESSA**

*Il tirocinio delle mille ore è un percorso necessario e importante per comprendere e apprendere cosa significhi essere psicologo nella pratica. La possibilità di sperimentarsi in prima persona porta con sé i bisogni di confronto, riflessione e condivisione delle esperienze pratiche fatte per rendere il tirocinio stesso il più formativo e abilitante possibile.*

*La proposta di questo progetto non vuole sostituirsi al già presente confronto nelle sedi di tirocinio ma di essere un luogo in cui creare rete e approfondire i vissuti generati dalla pratica lavorativa.*

### **OBIETTIVI**

- Costruire uno spazio-contenitore in cui vengono condivisi ed elaborati i vissuti e le ideazioni relative alle dinamiche lavorative, per superare problemi concreti;
- Offrire la possibilità di non “accumulare”, ma invece elaborare le difficoltà e gli ostacoli che man mano si presentano nel quotidiano, per poter lavorare in modo efficace e costruttivo;
- Offrire una metodologia psicologica che faciliti l'approccio relazionale con gli utenti i colleghi e i servizi sociali.

## CONTENUTI

La supervisione è una metodologia specifica che implica diverse fasi:

- una prima fase nella quale vengono raccolte le problematiche e i “desiderata” dei singoli e del gruppo;
- una seconda fase nella quale si affrontano le singole questioni o si trova un tema conduttore sottostante alle problematiche presentate;
- una terza fase di elaborazione delle situazioni nella quale si comprendono gli ostacoli emotivi ed ideativi e si elaborano delle strategie di risoluzione che tengano conto dei singoli e del contesto.

I contenuti e le strategie risolutive variano a seconda delle problematiche portate e vengono presentati con concretizzazioni ed esemplificazioni pratiche, per rendere più fruibile la comprensione delle possibili risoluzioni dei problemi. Nello specifico gli operatori possono portare casi di utenti, vissuti transferali e controtransferali e problematiche derivanti dalle loro interazioni di equipe.

## METODOLOGIA E TEMPI

La metodologia utilizzata è di tipo interattivo, perché è fondamentale che si crei una co-costruzione della risoluzione dei problemi, che offra strumenti concreti, applicabili a situazioni specifiche, del lavoro dei singoli e/o del gruppo.

**Date degli incontri 2020:** 7 novembre      **Orario:** dalle ore 9,30 alle ore 12,00

**Date degli incontri 2021:** verranno concordate insieme nell'incontro di novembre

Il Gruppo verrà attivato con un minimo di 5 partecipanti.

**Docente:** *dott.ssa Daniela Allamandri, psicologa, psicoterapeuta, TSTA, Responsabile dei tirocini di specializzazione della Scuola di Psicoterapia.*

**Docente:** *dott.ssa Stefania Soliman psicologa, psicoterapeuta, PTSTA, esperta di supervisione in cooperative*

## COSTI

*L'Itat ha scelto di offrire gratuitamente questa opportunità per facilitare l'avviamento alla professione dei colleghi che desiderano crescere.*

**Per informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria Itat**

0117743351 o [segreteria@itat-formazione.it](mailto:segreteria@itat-formazione.it)