

Il presente documento, intitolato FAQ (Frequent Asked Question) sugli Esami di Specializzazione, è stato discusso ed elaborato dal Consiglio Didattico dell'ITAT ed ha come obiettivo quello di raccogliere, condividere e far circolare informazioni utili agli Specializzandi nella preparazione e nello svolgimento dell'Esame finale per diventare psicoterapeuta.

D) In cosa consiste l'esame finale?

R) Nella preparazione di un compito scritto e, a fronte di una valutazione positiva di questo, in una prova orale.

La filosofia e la struttura dell'esame finale, scritto e orale, si fonda sulle linee guida previste dall'EATA (European Association for Transactional Analysis) per gli esami internazionali, debitamente riviste e adattate al livello di conclusione della Scuola di Specializzazione che abilita all'esercizio della psicoterapia secondo la normativa italiana (L.56/1989).

D) In cosa consiste il compito scritto?

R) E' un lavoro articolato in quattro sezioni: autoritratto professionale, sviluppo formativo e personale, studio del caso del cliente, domande di teoria e letteratura.

D) In cosa consiste la prova orale?

R) Nella discussione del compito scritto e nell'analisi di una tranche di terapia mediante l'ascolto di una registrazione.

D) Quanto tempo occorre per preparare l'esame finale?

R) Mediamente 8-10 mesi.

D) Quante sessioni di esame ci sono all'anno?

R) Di solito due: una invernale ed una estiva. Le date sono scritte nel calendario della Scuola di Psicoterapia. Sono previste commissioni straordinarie su richiesta degli specializzandi per concorsi e/o opportunità lavorative.

D) Cosa comporta la preparazione dell'esame?

R) L'individuazione di uno Sponsor che, attraverso un ciclo di supervisioni, accompagna lo specializzando nel percorso di preparazione dell'esame.

D) Quante supervisioni occorrono?

R) Dipende da quanto viene contrattualmente definito tra specializzando e lo Sponsor. In media si fanno almeno 10 supervisioni

Il percorso si conclude con una supervisione successiva all'esame finale, occasione di scambio di feed-back, di bilancio dell'esperienza e di considerazione su possibili percorsi formativi successivi.

D) Quando bisogna consegnare l'elaborato scritto?

R) Due mesi prima della sessione di esame.

D) Quando si riceve la valutazione dello scritto?

R) La consegna del compito scritto deve avvenire 2 mesi prima della data di esami (il candidato valuterà con la Segreteria il giorno e l'orario);

Il candidato riceverà la valutazione dopo 30 giorni dalla consegna della tesi;

Il candidato potrà non accettare il voto dello scritto e ripresentare il compito rivisto nella sessione esami successiva – il compito in questo caso verrà ricorretto (il costo sarà a carico dello specializzando).

D) Lo Sponsor è l'unico ad intervenire nel processo di preparazione dell'esame?

R) No, lo Sponsor lavora in rete con i Tutor, il Direttore Didattico e il Direttore della Scuola e può con questi confrontarsi per garantire il livello più adeguato di preparazione dello specializzando.

In caso di particolari criticità (ad es. periodi di assenza prolungati, oppure carenze specifiche nella preparazione) può essere attivata la Commissione "Rover" (composta da Sponsor, Tutor, Direttore Scuola) al fine di valutare la situazione e individuare le migliori strategie possibili per accompagnare lo specializzando nella conclusione del suo iter formativo.